



MEMOPLUS

Vous avez deux heures à m'accorder, deux heures pour rire, sourire, une heure trente pour vous concentrer et apprendre à ne plus oublier ?

Alors je vous ai concocté un cours où moyens mnémotechniques, neurones en ébullition et chaleur humaine sont au rendez-vous :

Le MERCREDI de 10h à 12h

Salle de la buissonnière(à gauche de la mairie)

-Le premier cours est gratuit-

Catherine GROSSE 06 76 48 83 65

A l'issue de ces cours parions donc que votre mémoire ne vous fera plus défaut ! ;-)

!Qu'est-ce que MEMOPLUS ?

C'est un « cours » hebdomadaire (sauf vacances scolaires) qui regroupe 15 personnes au maximum (le premier est gratuit)

Il réapprend à se concentrer, à réfléchir, à mémoriser, à découvrir, à appliquer des consignes, à s'informer, à s'associer, à écouter... à s'amuser

Il est ouvert à tous ceux qui ne veulent plus oublier et qui ont de 50 à 100 ans

Faites ce petit test et répondez sincèrement par oui ou par non :

- Vous arrive-t-il de perdre votre voiture sur le parking ?
- Vous arrive-t-il de perdre vos lunettes ?
- Vous arrive-t-il de ne plus trouver le nom de cet artiste que vous connaissez ?
- Vous arrive-t-il de ne plus retrouver le mot juste ?
- Vous arrive-t-il d'égarer vos clés ?
- Vous arrive-t-il d'oublier certaines courses essentielles ?
- Vous arrive-t-il de ne plus savoir ce que vous faites samedi prochain ?
- Vous arrive-t-il de ne plus savoir où vous avez passé vos dernières vacances ?
- vous arrive-t-il d'oublier un visage ?
- vous arrive-t-il de perdre votre téléphone ?

☞ vous avez 10 nons : mes félicitations mais permettez moi d'être dubitative 😊

☞ vous avez entre 7 et 9 nons : quelle mémoire ! vous êtes exceptionnel !

☞ vous avez entre 5 et 6 nons : vous avez une bonne mémoire mais ne pourrions -nous pas la stimuler davantage ?

☞ vous avez entre 1 et 4 nons : ce cours est une aubaine

Battons en brèche les idées reçues :

Non ce n'est pas un cours pour vieux ! Non, ce n'est pas un cours basé sur la culture ! Non ce n'est pas un cours mais plutôt un accompagnement ! non il n'est pas onéreux !